

egal,
ich lass
das jetzt so!



Am 21.03. ist Welt-Down-Syndrom-Tag



Bei Menschen mit Trisomie 21 (Down - Syndrom) ist das **21.** Chromosom **3x** vorhanden. Wenn man Chromosomen unter dem Mikroskop betrachtet sehen sie so ähnlich wie Socken aus. Machen Sie mit bei der Aktion:

„Bunte Socken - egal, ich lass das jetzt so“

Ziel der bunten Mitmach - Aktion ist es, die Vielfalt und die Einzigartigkeit aller Menschen als eine Bereicherung deutlich zu machen. Menschen tragen weltweit am 21.03. bunte Socken und setzen damit ein persönliches Zeichen:

„Jeder Mensch ist anders und das ist gut so!“

Unterstützen Sie unsere Kinder und den Welt - Down - Syndrom - Tag und tragen Sie am Freitag, 20.03. oder Samstag, 21.03. die buntesten, unterschiedlichsten Socken, die Sie im Schrank haben. Zeigen Sie damit Ihre Solidarität und Ihr Bewusstsein. Vielleicht werden Sie erfahren, wie es ist „angestarrt zu werden“, weil man nicht so ist wie alle anderen. Vielleicht werden andere Menschen über Sie tuscheln. Diese Erfahrung ist vermutlich unangenehm. Aber wertvoll.

Menschen mit Trisomie 21 sind immer anders. Manchmal stört sie das überhaupt nicht, weil sie mit sich und ihrer Welt im Reinen sind und ihr Wesen oft durch eine besondere Tiefe und eine lebensbejahende Einstellung geprägt ist. Doch in vielen Momenten erkennen sie ihr Anderssein. Erkennen, dass sie ihre „Socken“ nicht wieder ausziehen können und müssen dann sagen:

„Egal, ich lass das jetzt so! Ich bin wer ich bin. Und ich bin wertvoll!“